

Curriculum Vitae - Paolone Marika

Reso sotto forma di autocertificazione ai sensi del DPR n. 445/2000, Io sottoscritta Paolone Marika, C.F. PLNMRK92L47L259Y, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 e 76 del D.P.R. n. 445/2000 sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità.

Nome e Cognome: Marika Paolone
Data di nascita: 07/07/1992
Luogo di nascita: TORRE DEL GRECO (NA)
Sesso: Femminile
Codice Fiscale: PLNMRK92L47L259Y
Stato civile: Nubile
Cittadinanza: Italiana
Cell. 3394244753
Indirizzo e-mail/PEC: mp.ostetrica@gmail.com / marika.paolone@pec.it
Residenza: Boscoreale (NA), Via Brancaccio n.50 cap.80041



OBIETTIVO PROFESSIONALE

Offrire il mio contributo professionale nella presa in carico della persona assistita in ambito ostetrico-ginecologico-neonatale, nel rispetto dei bisogni di assistenza e collaborazione in équipe.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- | | |
|-----------------------------------|---|
| Dal 01/2020 – IN CORSO | Volontariato Studio Medico Ginecologico |
| Dal 09/2018 al 02/2020 | Midwifery Care con attività di competenza nel rispetto del D.M 740/94 presso Studio Ostetrico Privato |
| Dal 01/2017 fino a 01/2021 | Membro del Consiglio dei Revisori dei Conti dell'Ordine della Professione di Ostetrica della Provincia di Salerno. |
| Dal 12/2017 al 12/2018 | Volontariato presso l'Unità Operativa di Ostetricia e Ginecologia del P.O. "Umberto I" di Nocera Inferiore, con esperienza nelle seguenti aree: <ul style="list-style-type: none">- Ambulatorio di Gravidanza a Basso Rischio- Ambulatorio di Diagnostica Prenatale- Ambulatorio di CTG- Ambulatorio di Gravidanza a Medio/Alto Rischio- Pronto Soccorso Ostetrico- Sala Travaglio/Parto- Sala Operatoria- Ambulatorio di Isteroscopia e Assistenza per Isteroscopia Diagnostica ed Operativa- Assistenza di Reparto Pre e Post Parto- Assistenza di Reparto Pre e Post Operatoria |

Dal 2015 al 2019

Manager presso Tenuta Bergamasco

Principali attività e responsabilità:

- Gestione rapporti con i Fornitori e Responsabile degli Acquisti
- Responsabile Eventi
- Programmazione Attività interne
- Redazione Report mensile

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Diploma di Maturità Scientifica**, con votazione 85/100, conseguito nell'anno 2011 presso il Liceo Scientifico Statale "Pitagora" di Torre Annunziata (NA);
- **Laurea Triennale in Ostetricia** conseguita in data 27/04/2017 con votazione 110/110 e Lode presso l'Università degli Studi di Napoli "Federico II" – **Titolo Tesi di Laurea Sperimentale:** *"Adolescenza e sessualità consapevole: indagine campionaria su conoscenze e comportamenti"*;
Tirocinio tecnico/pratico di 2388 ore presso l'U.O. Ostetricia e Ginecologia del Presidio Ospedaliero "Umberto I", Nocera Inferiore (SA). Con esperienza nelle aree di competenza ostetrico-ginecologico-neonatale, nello specifico:
 - Pronto Soccorso Ostetrico
 - Ambulatorio di Gravidanza a Basso Rischio
 - Ambulatorio di Gravidanza a Medio/Alto Rischio
 - Ambulatorio di Diagnosi Prenatale
 - Ambulatorio di CTG
 - Attività di Reparto (assistenza ostetrica completa dal ricovero alla dimissione delle pazienti)
 - Ambulatorio di Isteroscopia (Isteroscopia Diagnostica ed Operativa)
 - Percorso IVG (dalla presa incarico all'intervento)
 - Reparto Travaglio/Sala Parto (partecipazione attiva)
 - Sala Operatoria (partecipazione al tavolo operatorio per T.C. e Interventi di chirurgia ginecologica)
 - Nido fisiologico (assistenza prime cure neonatali)
- **Ostetrica Esperta In Metodologia e Conduzione Dei Corsi Di Preparazione Al Parto:**
 - Novembre 2017, Roma: corso di formazione "*PERCORSO NASCITA 1° LIVELLO. Metodologia per condurre il percorso nascita: corso in gravidanza e di preparazione al parto con lavoro sul corpo*" – Formazione Ostetrica, Dott.ssa Antonella Marchi.
 - Giugno 2018, Salerno: corso di formazione "*METODOLOGIA DI CONDUZIONE DEGLI INCONTRI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA (IAN)*"- Centro Studi MIPA, Piera Maghella.
- **Massaggiatrice:**
 - Aprile 2018, Roma – Corso di Massaggio Classico Svedese presso la Scuola Nazionale di Massaggio TAO
 - Luglio 2018, Roma – Corso di Massaggio Sportivo presso la scuola Nazionale di Massaggio TAO

- **Istruttore di Ginnastica in Gravidanza, Post- parto:** diploma nazionale conseguito a Novembre 2020 presso la scuola di formazione MAF Italia – Certificazione MSP Italia.
- **Ginnastica Addominale Ipressiva GAH 1 – 2:** Metodo Ipressivo Marcel Caufriez – (In corso)

COMPETENZE LINGUISTICHE

Italiano: Madrelingua

Inglese: B2

COMPETENZE INFORMATICHE

- Certificazione EIPASS 7 Moduli User presso l'Ei-Center AIPASS nel 2017
- Ottima gestione di Windows, Mac OS, Linux
- Ottima conoscenza dei principali Tools Informatici e del Pacchetto Office
- Ottima conoscenza ed utilizzo di programmi di grafica (Canva, PicArt, PhotoShop)
- Ottime capacità di navigazione in Internet

SOFT SKILL

- Fiducia in se stessa
- Flessibilità, Adattabilità e Buona Resistenza allo Stress
- Capacità di pianificazione ed organizzazione e gestione delle informazioni ed autonomia
- Precisione/Attenzione ai dettagli
- Ottima capacità di apprendimento
- Intraprendente/Spirito d'iniziativa
- Ottima capacità comunicativa
- Capacità di Problem Solving
- Capacità di team work

ALTRE INFORMAZIONI PROFESSIONALI

Iscrizione all'Albo Professionale delle Ostetriche della Provincia di Salerno dal 30 Maggio 2017 al n° 1300.

Assolvimento dell'obbligo formativo per il triennio 2017-2019 con crediti ECM 155.3/100.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.

Boscovale li, 15/02/2021

Firma

